



城南小学校 学校だより

令和8年 5月30日(土)
校長 三浦 公平

明治15年・山岡鉄舟揮毫の校名額

<ホームページ>

<https://jonan-es.shinagawa.andteacher.jp>



今こそ、「姿勢」を見直そう

校長 三浦 公平

先日、授業を参観していて気づいたことがあります。それは、「姿勢」の大切さです。背筋を伸ばして学ぶ子どもたちの顔には、集中と自信が表れていました。

「背筋を伸ばしましょう」という声かけは、単なる礼儀作法ではなく、子どもたちの学習意欲や心身の発達に大きな影響を与えることをご存知でしょうか。改めて、姿勢について考えてみたいと思います。

姿勢を整えると、良い姿勢は、学力を高め、心を整える効果があります。

- ① 学びの質を高めます:脳への血流が良くなり、集中力と思考力が向上します。
- ② 健やかな体をつくります:骨と筋肉の正常な発達を促し、生涯にわたる健康の基礎になります。
- ③ 心と人間関係を豊かにします:自信と前向きさが生まれ、周囲の人との関係も良好になります。

椅子に座る際に姿勢を整えるポイントは以下のとおりです。

- (1) 深く腰掛け、背中を椅子の背もたれには付けず、こぶし一つ分空ける。
- (2) 正面を向いて、頭の後ろ、背中、骨盤を一直線にする。
- (3) 膝から下を地面と垂直にして、足裏全体を地面につける。

学校では、朝礼での全校指導や授業中の声かけを通じて、姿勢の大切さを継続的に伝えていきます。ご家庭においても、食事時やテレビ視聴時などの日常生活の中で、さりげなく姿勢に目を向けていただければ幸いです。

学校・学年の様子

水泳指導について

体育的行事主任

6月から水泳指導が始まります。子どもたちは、水に親しみながら安全に活動することを通して、体力や泳力を高めていきます。また、水泳学習では、友達と励まし合いながら挑戦する姿や、自分の目標に向かって粘り強く取り組む姿に期待しています。学校では、健康観察や安全確認を丁寧に行い、全員が安心して学習できるよう指導してまいります。ご家庭でも、毎朝の健康確認や持ち物の確認へのご協力をよろしく願います。楽しく充実した水泳学習となるよう取り組んでいきます。

潮干狩り遠足

3年担任

3年生は、5月18日に海の公園に遠足に行ってきました。子どもたちは、着いてすぐに、海を目の前にワクワクした様子でした。最初は、やどかりやヒトデなどの海の生き物にドキドキ怖がっていた子たちも、「あさりやマテ貝を採りたい！」と一生懸命に掘っていました。中には、一般の方にコツを教えていただく子どももいました。

潮風が吹く心地よい海で過ごし、そしてお弁当の後は芝生広場で思い切り遊び、充実した1日となりました。

【年間行事予定・変更】

(変更前)

(変更後)

- ・6年日光移動教室 葛飾区立日光林間学園：12月7日(月)～12月9日(水)
- ・5年林間学園 国立赤城青少年交流の家：8月27日(木)～8月28日(金)
- ・5年個別面談 他学年と同日程となり、7月21日(火)～24日(金)に実施します。

6月の生活目標 健康な体をつくきましょう

日	曜	校内行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食
1	月	城南の集い	5	5	5	5	5	5	○
2	火	たてわり班活動 全学年5時間授業	5	5	5	5	5	5	○
3	水		4	4	4	4	4	4	○
4	木	安全指導日	5	5	6	6	6	6	○
5	金	おまつりごっこ1.2年 全学年5時間授業 教育実習終(3年5組)	5	5	5	5	5	5	○
6	土	地域祭礼							
7	日	地域祭礼							
8	月	水泳指導始	5	5	5	5	5	5	○
9	火	視力3年①(1.2.3組)	5	5	6	6	6	6	○
10	水	委員会(アルバム撮影) 視力3年②(4.5組)	4	4	4	4	5	5	○
11	木	歯科検診1.4年	5	5	6	6	6	6	○
12	金	こころの劇場6年 視力2年①(1.2.3組)	5	5	5	6	6	6	○
13	土								
14	日								
15	月	児童集会 視力2年②(4.5組)	5	5	5	5	5	5	○
16	火	視力1年 避難訓練	5	5	6	6	6	6	○
17	水	クラブ活動(アルバム撮影)	4	4	4	5	5	5	○
18	木	茶道教室 4年①(1.2.3組) 歯科検診2.3.5.6年	5	5	6	6	6	6	○
19	金		5	5	5	6	6	6	○
20	土								
21	日								
22	月	1.2組音楽集会	5	5	5	5	5	5	○
23	火		5	5	6	6	6	6	○
24	水		4	4	4	4	4	4	○
25	木	歯みがき指導3年 茶道教室 4年②(4.5組)	5	5	6	6	6	6	○
26	金		5	5	5	6	6	6	○
27	土	漢字検定							
28	日								
29	月	3.4.5組音楽集会	5	5	5	5	5	5	○
30	火	定期健康診断終	5	5	6	6	6	6	○

*行事予定の変更点は、学校配信メール等をご確認ください。 *学年の下の数字は授業時間数です。

*下校時刻の目安：4時間授業 13：15頃 5時間授業：14：40頃 6時間授業：15：35頃 クラブ活動 14：25頃 委員会活動 14：10頃

★城南の集い(全校朝会)について

これまで子どもたちの頑張っている様子を紹介することで、自己肯定感を高め、他者を尊重する態度を育成するため、城南の集いで様々な表彰を行ってきました。一方、表彰数が増え、表彰が長くなってしまっていました。そこで、今後は、学校・PTA関連のものは、城南の集いで表彰し、それ以外のものは、昼の放送で紹介することになりました。保護者の皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。なお、表彰してほしいことがありましたら、担任までご相談ください。

7月の主な行事 13日(月) 社会科見学4年 17日(金) 終業式 21日(火)～24日(金) 全学年個人面談

1年生の学習予定とお知らせ

国語：わけをはなそう おばさんとおばあさん
あいうえおであそぼう

算数：あわせていくつふえるといくつ のこりはいくつちが
いはいくつ

生活：さいてほしいなわたしのはな おまつりごっこ
なつともだち

音楽：はくをかんじとろう はくにのってリズムをうとう

図工：ダンボールはへんでたのしいいきもの 他

体育：かけっこ たいりょくテスト プール マットあそび
こていゆうぐあそび

英語：いろであそぼう からだのぶぶん

市民科：あいさつとへんじ つくえの中はだいじょうぶ 自分
の考えを生かしてよりよいクラスに

【おまつりごっこについて】

地域の祭礼の日に合わせて、幼稚園・1年・2年が一緒になっておまつりごっこをします。1年生は頭に豆絞りを巻き、校庭でお御輿を担ぎます。地域の方々にも協力してもらい、本格的なお囃子も演奏してもらいます。

【水泳指導が始まります】

6月8日（月）から水泳指導が始まります。安全に水泳指導ができるよう、健康管理等ご協力をお願いします。

2年生の学習予定とお知らせ

国語：かんさつ名人になろう いなばの白うさぎ
スイミー メモをとるとき

算数：長さのくらべ方やあらわし方を考えよう
図をつかって計算のしかたを考えよう
数のあらわし方やしくみをしらべよう

生活：町をたんけん大はっけん
おいしいやさいをそだてたい

音楽：ドレミであそぼう けんぱんハーモニカ

図工：おみこしのかざりをつくろう
くしゃくしゃぎゅ せんたく大すき

体育：体力テスト 水あそび

英語：アルファベット アリとキリギリス

市民科：きせつと行じ 生きものは大切

【夏野菜を育てています】

2年生は、生活科の学習で、ミニトマトやきゅうり、オクラ、ナス、ピーマンなどいろいろな夏野菜の栽培と観察を始めました。

ミニトマトは、一人一人が自分の植木鉢で心を込めてお世話をしています。きゅうり、オクラ、ナス、ピーマンは、学年の畑に植えて、みんなで協力して水やりをしています。

国語の学習で、観察記録文の書き方を学習したので、葉や花の色や形、大きさなどを丁寧に観察しています。

3年生の学習予定とお知らせ

国語：まいごのかぎ 俳句を楽しもう
こそあど言葉を使いこなそう
漢字の広場③ 引用するとき 書写

社会：わたしたちの品川区

算数：3けたの筆算の仕方を考えよう
調べたことをわかりやすくまとめよう

理科：かげと太陽 チョウを育てよう

音楽：リコーダー 「ソ・ラ・シ」 小さな勇氣

図工：ぬのでえがくと

体育：体力テスト マット運動 浮く・泳ぐ運動

英語：How are you? ごきげんいかが

市民科：大切ないのち 心を伝えるマナー
規則正しい生活で、心も体も元気に

【書写セットの配布について】

先日、書写セットを配布しました。全ての物に記名をしていただくようお願いします。持ってくる日は、担任より改めてご連絡致します。

【市民科 交換授業について】

6月5日（金）から、金曜日の市民科の授業を学年でクラス交換して行う予定です。

1学期は、以下の単元で行います。

「規則正しい生活で、心も体も元気に」

「心を伝えるマナー」

生活習慣を整えるための学習ですので、ご家庭でもお子さんの様子を見ていただきますようお願い致します。

【はみがき教室について】

6月25日（木）にはみがき教室を予定しています。持ち物は、歯ブラシ・コップ（プラスチックのもの）・タオルです。詳しくは別紙のお知らせをご確認ください。

4年生の主な学習予定とお知らせ

国語：一つの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう
短歌・俳句に親しもう 要約するとき 他

社会：水はどこから ごみのしよりと利用

算数：1けたでわるわり算 しりょうの整理
2けたでわるわり算

理科：電気のはたらき 雨水の流れ

音楽：いろいろなリズムを感じ取ろう

図工：色合いひびき合い コンテと私のいい感じ

体育：器械運動 浮く・泳ぐ運動

英語：Let's play cards. (体の部位、遊びの名前)

市民科：去年とちがう自分になるう
自分以外はみな先生

【茶道体験教室について】

日程： 6月18日(木) 25日(木) 2~4時間目の間
時間： 家庭科室・和室

ボランティアの募集のお願いや、当日のお菓子の喫食の有無についての手紙を配付しています。2枚とも全員提出となりますので、ご確認ください。

【水泳の授業について】

6月から水泳の授業が始まります。お子さんの成長に合わせて、水着、ゴーグルなどのサイズを確認してください。

爪が長いお子さんもいます。安全上の配慮として短く切るようにしてください。髪の毛の長いお子さんも、タオルを巻いて校内を過ごすことはできません。入水後に、お子さんが困らないような髪形にしてください。詳細は、学校からのお知らせをご確認ください。

5年生の主な学習予定とお知らせ

国語：言葉の意味が分かること 敬語 古典の世界

社会：あたたかい/寒い土地の暮らし
くらしをささえる食糧生産

算数：倍数と約数 単位量あたりの大きさ

理科：種子の発芽と成長 魚のたんじょう

音楽：音の重なりを感じ取ろう

家庭：おいしい楽しい調理の力

図工：アンリ・ルソーのジャングル

体育：マット運動 体力テスト 水泳

英語：Unit2 When is your birthday?

市民科：情報についての正しい理解

【赤城林間移動教室保護者説明会について】

年間行事予定に記載はありませんが、以下の日程で行います。よろしくお願ひします。

日時： 7月7日(火) 15:45~

場所： 体育館

内容： ①行程について
②施設の生活について
③持ち物について
④諸注意について
⑤提出書類について
⑥質疑応答

6年生の主な学習予定とお知らせ

国語：笑うから楽しい 時計の時間と心の時間
たのしみは デジタル機器と私たち 他

社会：縄文のむらから古墳のくにへ
天皇中心の国づくり 他

算数：分数×分数 分数÷分数

理科：人や動物の体 植物の養分と水

音楽：いろいろな音のひびきを味わおう

図工：水と灯りと

家庭：夏をすずしくさわやかに 他

体育：体力テスト、水泳 他

英語：My Daily Schedule

市民科：相手を認めることの大切さ 自分たちの学校

【日光移動教室について】

日付：12月7日(月)~9日(水)
提出書類について：再度新たに配布いたします。
保護者説明会について：11月12日(木)

15:40~体育館で行います。

【こころの劇場について】

日付：6月12日(金)
場所：大田区民ホールアブリコ大ホール
持ち物：校帽・水筒・弁当・リュック・折り畳み傘・ビニール袋2枚(靴用・傘用) レジャーシート

【図工 持ち物について】

焼き物を制作します。手に付いた粘土をしっかりと拭き取れるよう、6月3日(水)までに汚れてもよいハンドタオルやフェイスタオルなどを持たせてください。